

SOMDEVALLE S.L.

BATERIA A

PRUEBA OBJETIVA: CATEGORIA PERSONAL DE LIMPIEZA

INSTUCCIONES:

Esta es la prueba objetiva de la categoría de Personal de Limpieza convocada por la Empresa Municipal para el Desarrollo de Valleseco (SOMDEVALLE SL).

Este examen consta de 50 preguntas con tres, cuatro o cinco alternativas de respuesta. Lea atentamente e indique con una X la respuesta correcta. En caso de equivocación en la respuesta señale con X e indique Correcta en el lado derecho de la que estima correcta tal como en el ejemplo (X Correcta).

La fórmula de para corregir el examen es la siguiente:

$$P = (a - e / n^{\circ} \text{ de preguntas}) \times 10$$

Donde P. Puntuación del examen - a: aciertos - e: errores n° de preguntas: número de preguntas.

Tenga especial cuidado pues los errores penalizan y las preguntas en blanco se consideran error.

Tanto el examen como las respuestas correctas se publicarán en la página web de la empresa SOMDEVALLE S.L.

BATERIA A

1.- La limpieza debe realizarse:

- a) Diariamente.
- b) Cada vez que sea necesario.
- c) La opciones a y b son correctas.

2.- El jefe de equipo señalará en las planillas correspondientes a cada área:

- a) Los aparatos a utilizar
- b) Los utensilios y productos necesarios.
- c) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas

3.- El coordinador se encarga de:

- a) Controlar a los grupos de trabajo.
- b) Colaborar cuando el trabajo se haya retrasado.
- c) Las opciones a y b son correctas

4.- Las Zonas Nobles son:

- a) Las destinadas al uso por parte de los visitantes del edificio.
- b) Las que corresponden al propio funcionamiento del edificio.
- c) Las utilizadas por el público en general.
- d) Las encargadas para la nobleza.

5.- La entrada del personal forma parte de:

- a) La Zona Noble
- b) El área de utilidad social.
- c) La Zona de Servicio.

6.- En las Zonas Nobles, la limpieza del mármol se realizará con:

- a) Jabón neutro
- b) Detergente.
- c) Alcohol.
- d) Agua solamente.

7.- Podemos considerar tres tipos de barrido:

- a) Barrido asistido.
- b) Barrido húmedo con soporte.
- c) Barrido a mano.
- d) Todas las respuestas son correctas.

8.- Los detergentes deberán utilizarse:

- a) Mezclados con agua
- b) Mezclados con lejía
- c) Puros

9.- Para limpiar a diario:

- a) Se utilizará detergente neutro
- b) Se utilizará detergente/decapante
- c) Siempre se realizará con detergente ácido

10.- El Sarro y el Cemento:

- a) Son suciedades minerales.
- b) Se eliminan con detergentes ácidos.
- c) Son correctas la a y la b.
- d) Son incorrectas la a y la b.

11.- Los productos desengrasantes-desinfectantes:

- a) Son los más indicados como detergentes lavavajillas.
- b) Se usan específicamente en la limpieza de madera.
- c) Son muy utilizados sobre todo en la limpieza de cocinas.

12.- Un limpiador que elimina la suciedad en el acero inoxidable, desinfecta y abrillanta este metal es:

- a) Un jabón bactericida
- b) Limpiador Inox
- c) Hipoclorito sódico

13.- El agua oxigenada se utiliza:

- a) Como producto desinfectante y desincrustante.
- b) Para evitar el endurecimiento de algunos tipos de manchas.
- c) Como limpiador desinfectante.
- d) Para limpiar la madera.

14.- Los almacenes:

- a) Los suelos suelen ser de cemento tratado.
- b) Los suelos han de ser de madera.
- c) Nunca tienen estanterías.
- d) Las tres respuestas anteriores son incorrectas.

15.- Los exteriores de un edificio se pueden clasificar en:

- a) Zonas peatonales.
- b) Zonas rodadas.
- c) Todas son correctas
- d) Todas son falsas.

16.- La Limpieza de los servicios:

- a) Debe ser meticulosa.
- b) Requiere el uso de guantes.
- c) Ha de realizarse con la ventana abierta.
- d) Las opciones a y b son las correctas.

17.- La lejía:

- a) Podrá utilizarse después de haber limpiado los servicios.
- b) Se mesclará con el detergente.
- c) A ser posible se mezclará con agua caliente.

18.- La temperatura del agua en la limpieza de la cocina y el office será de:

- a) 40-50°C
- b) 50-60°C
- c) 25°C
- d) -2°C

19.- Para la limpieza de las superficies no accesibles se utilizará el siguiente producto:

- a) Detergente desengrasante.
- b) Alcalino espumante.
- c) Abrillantador.

20.- Cuando la limpieza no requiere agua se utiliza/n:

- a) La escoba
- b) Las bolsas de basura
- c) El cubo con lejía
- d) Las opciones a y b son las correctas

21.- Los paños deben lavarse

- a) Diariamente.
- b) Semanalmente.
- c) Cada dos o tres días.
- d) Quincenalmente.

22.- Las escobillas de goma se utilizan para:

- a) Desalojar el agua.
- b) Aplicar cualquier tipo de emulsión en el pavimento.
- c) Remover el polvo de las esquinas.

23.- El uso de los paños se ha ido sustituyendo por.

- a) La bayeta
- b) El papel de celulosa
- c) La esponja

24.- Las Máquinas de alta velocidad alcanzan más de:

- a) 30rpm
- b) 300rpm
- c) 200.000rpm

25.- Son pavimentos textiles blandos los compuestos por el siguiente material:

- a) Haya
- b) Corcho
- c) Acetato

26.- Para eliminar polvo de los techos, se utilizará:

- a) Palo telescópico
- b) Cepillo adaptado
- c) Codo articulado
- d) Todas son correctas

27.- Para limpieza de superficies verticales disponemos de:

- a) Escaleras
- b) Andamios
- c) Todas son correctas
- d) Todas son falsas

28.- En la limpieza de paredes, el detergente alcalino se usará en proporción:

- a) No superior al 1% para limpieza de paredes con grasas.
- b) No superior al 2% para limpieza de paredes con grasas.
- c) No superior al 3% para limpieza de paredes con grasa.

29.- Señale la afirmación incorrecta en relación con el mantenimiento de las paredes de madera:

- a) El agua deteriora la madera, por tanto, evitaremos mojarla.
- b) Se pulveriza el mop-sec con producto capta-polvo al menos 10 minutos antes de su utilización.
- c) Se procede a pasar el mop-sec por la madera para quitar el polvo.

30.- Las sillas de cuero:

- a) El polvo se eliminará con bayeta y producto capta-polvo.
- b) De vez en cuando se deberá nutrir con crema incolora.
- c) Todas son correctas.

31.- Los teléfonos deben limpiarse:

- a) Sumergiéndolos en desinfectante.
- b) Con una esponja impregnada en agua con detergente y desinfectante
- c) Con una bayeta humedecida en agua con detergente y alcohol.

32.- La limpieza diaria del fax se realiza con:

- a) Un paño empapado en agua
- b) Un plumero
- c) Una bayeta mojada en agua con detergente

33.- Los equipos informáticos deben limpiarse con

- a) Agua
- b) Productos antiestáticos.
- c) Detergente

34.- Para la limpieza de la cera de las velas de adorno:

- a) Se introducen en agua muy fría con vinagre de vino
- b) Se les pasa enérgicamente, con un pincel, una mano de alcohol de quemar.
- c) Ninguna es cierta.

35.- La lana de acero:

- a) Se utiliza para cristalizar suelos
- b) Permite despegar suciedad adherida en cacerolas de acero
- c) Las opciones a y b son correctas.

36.- El carro de limpieza puede estar dotado de

- a) Cubos para aclarado
- b) Bandejas para llevar útiles necesarios
- c) Mopas y otros utensilios para limpieza.
- d) Las opciones a b y c son correctas.

e) Las opciones a b y c son incorrectas.

37.- La norma que regula en la actualidad la materia de prevención de riesgos laborales es :

- a) La Ley 28/1995, de 6 de octubre, de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- b) La Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
- c) La Ley 28/1995, de 6 de octubre, de Prevención de Riesgos Laborales.

38.- Para la Ley de Prevención de Riesgos Laborales cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo es:

- a) Un equipo de protección individual.
- b) Un medio de protección colectiva.
- c) Un equipo de trabajo.

39.- Respecto de la información, consulta y participación de los trabajadores:

- a) El empresario deberá consultar a los trabajadores, y permitir su participación en el marco de las cuestiones que afecten a la seguridad y salud en el trabajo.
- b) En las empresas en que existan representantes de los trabajadores, la información se facilitará por el empresario a los trabajadores a través de dichos representantes.
- c) Las respuestas a y b son correctas.

40.- Cuando el empresario no adopte o no permita adoptar las medidas necesarias para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores:

- a) Cualquier representante legal de los trabajadores podrá decidir la paralización de la actividad de los trabajadores afectados por el riesgo grave e inminente.
- b) Los representantes legales de los trabajadores podrán acordar, por mayoría de sus miembros, la paralización de la actividad de los trabajadores afectados por el riesgo grave e inminente.
- c) Los representantes legales de los trabajadores deberán comunicar a la Autoridad Laboral la situación de riesgo grave e inminente para que ésta adopte en el plazo máximo de 24 horas las medidas oportunas.

41.- En los casos de maternidad, el empresario adoptará las medidas necesarias para evitar la exposición a los riesgos, a través de la adaptación de las condiciones o del tiempo de trabajo. Cuando la adaptación no resultase posible:

- a) La trabajadora verá suspendido su contrato de trabajo, sin merma de sus retribuciones, hasta que desaparezca el riesgo para su situación de embarazo, o período de lactancia.
- b) La trabajadora deberá desempeñar un puesto de trabajo o función diferente u compatible con su estado, hasta que el estado de salud permita su reincorporación al anterior puesto, percibiendo las retribuciones del puesto de trabajo que efectivamente ocupe.
- c) La trabajadora deberá desempeñar un puesto de trabajo o función diferente y compatible con su estado, hasta que estado de salud permita su reincorporación al

anterior puesto, conservando el derecho al conjunto de retribuciones de su puesto de origen.

42.- La formación del trabajador en materia preventiva deberá impartirse:

- a) En todo caso, dentro de la jornada de trabajo.
- b) La formación se podrá impartir por la empresa mediante medios propios o concertándola con servicios ajenos.
- c) Recayendo su coste sobre los trabajadores y sus representantes legales.

43.- Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar riesgo para la seguridad de los trabajadores, el empresario adoptará las medidas necesarias teniendo en cuenta:

- a) Que los equipos de trabajo deben seleccionarse con arreglo a las últimas innovaciones tecnológicas.
- b) Los informes que los representantes de los trabajadores hayan presentado sobre la utilización de dichos equipos de trabajo.
- c) Que los trabajos de reparación, transformación, mantenimiento y conservación sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello.

44.- No se encuentra entre los principios de la acción preventiva:

- a) Evaluar todos los riesgos, incluso los que sea evitables.
- b) Adaptar el trabajo a la persona en cuanto a la elección de equipos y métodos de trabajo y producción.
- c) Planificar la prevención.

45.- La información que en materia de seguridad y salud laboral deben recibir los trabajadores debe abarcar:

- a) Los riesgos para la seguridad y la salud
- b) Las medidas y actividades de protección y prevención aplicables.
- c) Todas las respuestas son correctas.

46.- Para las medidas de emergencia:

- a) El empresario debe adoptar las medidas y dar instrucciones necesarias para que los trabajadores no puedan interrumpir su actividad.
- b) No podrá exigirse que los trabajadores reanuden la actividad mientras persista el peligro.
- c) El empresario debe disponer lo necesario para que el trabajador no pueda adoptar por sí mismo las medidas necesarias para evitar las consecuencias del peligro.

47.- Los resultados de la vigilancia de la salud:

- a) No serán comunicados a nadie, sino que dicha información es de exclusivo uso por el Servicio de Prevención.
- b) Deben ser comunicados a los trabajadores afectados.

- c) Deben mantenerse archivado en la empresa a disposición de la Autoridad Laboral por un plazo de quince años.

48.- En la manipulación manual de cargas, se entiende por carga:

- a) Cualquier objeto susceptible de ser movido
- b) El traslado de personas.
- c) Todas las respuestas son correctas.

49.- Con carácter general, el peso máximo que se recomienda no sobrepasar en la manipulación manual de cargas, en condiciones ideales de manipulación, es de:

- a) 25 kg.
- b) 30 kg.
- c) 3kg.

50.- Para el levantamiento manual y traslado de cargas:

- a) Como regla general es preferible manipular las cargas cerca del cuerpo.
- b) Es mejor manipular a una altura superior a la de los hombros, ya que de este modo disminuye la tensión en la zona lumbar.
- c) Si las cargas deben ser manipuladas están situadas en el suelo o cerca del mismo, se debe utilizar las técnicas de manejo que permitan utilizar los músculos de la espalda más que los de las piernas.

